



ד"ר עדי גולדנברג - ריפוי טבעי
N.D. Ph.D., נטורופתית,

סילבוס התכנית: "להיות נקי ובריא" -

התכנית שתשנה את חיירך!

שבוע 1 - מכינים את הגוף לניקוי

מהם היעדים שמשיגים בעזרת ניקוי?

מבנה התכנית

איך להתכונן לניקוי?

מה לאכול על מנת להכין את הגוף לניקוי?

אילו צמחי מרפא ותוספי מזון ייעזרו בתהליך הניקוי?

איזה ציוד דרוש לביצוע הניקוי?

מצגת בונוס: כיצד ניתן למנוע התפתחות של דלקות ומחלות כרוניות?

*הזמנת התוספים של התכנית דרך הלינקים שבדף ההדרכה.

שבוע 2 - שבוע ראשון של הניקוי

מתחילים את הניקוי

מה אוכלים בשבוע הראשון של הניקוי?

איך מתארגנים לשבוע זה?

כיצד להתמודד עם "משבר החלמה"?

אילו עוד דרכים יש לניקוי הגוף?

מצגת בונוס: כיצד ניתן להתמודד עם בולמוס הרעב ועם מזונות

ממכרים?



ד"ר עדי גולדנברג - ריפוי טבעי
נטורופתית, N.D. Ph.D.

שבוע 3- שבוע שני של הניקוי

שאלות ותשובות בנוגע לתכנית הניקוי

ריכוז השאלות שעלו במהלך השבועיים האחרונים למצגת ומתן תשובות מסודרות.

במצגת אסביר בנוסף מהי תכנית הניקוי לשבוע השלישי ?

מצגת בונוס: המדריך להנבטת זרעים וקטניות - למה כדאי להנביט וכיצד מנביטים?

שבוע 4 - שבוע שלישי ואחרון של הניקוי

שבוע אחרון לניקוי - כיצד ננקה את הגוף בשבוע הרביעי והאחרון לתכנית?

הכרות עם דגנים חדשים והיתרונות הבריאותיים שלהם

הכירו את מזון העל שנבחר לתכנית

מה ניתן לעשות על מנת לשפר ולייעל את תפקוד מערכת העיכול?

כיצד ניתן לאזן את משק הסוכר בגופינו?

מצגת בונוס: קסם הפרוביוטיקה



ד"ר עדי גולדנברג - ריפוי טבעי
נטורופתית, N.D. Ph.D.

בסיום שבוע 4 - שיעור מסכם - הדרכה לאורח חיים בריא וקבלת בונוסים

קבלת תעודה

מדריך והטיפים שלי לאורח חיים בריא

קבלת תפריט לאורח חיים בריא

קבלת הבונוסים הנוספים לתכנית:

קובץ מזונות בריאים המהווים תחליף למזונות מזיקים

קופון הנחה לטיפול בקליניקה איתי - אחד על אחד

למי אסור לבצע את תכנית הניקוי האינטרנטית:

נשים בהריון ומניקות

ילדים עד גיל 18

אנשים החולים במחלת כבד

אנשים הסובלים מאי ספיקת כליות

חולי סרטן – חייבים תכנית אישית בפיקוח צמוד

חולי סכרת תלוית אינסולין - חייבים תכנית אישית ופיקוח צמוד

אנשים שנוטלים קומדין

התוספים של התכנית

- אינם נכללים במחיר התכנית, יש להזמין באופן עצמאי ולשם בנפרד.
- התוספים של התכנית הינם של חברת פוקה – חברה שכל מוצריה אורגניים ועברו בקרת איכות גבוהה ביותר.
- בהדרכה ה-1 תקבלו לינקים להזמנת התוספים מגיעים בדרך כלל תוך 3/4 ימים מיום ההזמנה.
- מתחילים עם התוספים החל מהשבוע השני של הניקוי.

אחריות:

ניתן לבטל את הרישום עד יומיים מההדרכה הראשונה.



ד"ר עדי גולדנברג - ריפוי טבעי
נטורופתית, N.D. Ph.D.